

# ふれあいだより

（R6年10月号）

2024

天高



## 10月13日(日) 第20回 ハートフルコンサート

**工作**  
今回は秋の演出も加わり、ワレハハは仕上りに。最近はずっとパンをいじめるの簡単に出るまで、ぜひご参加ください。

**虹の会**  
10月のピアの集いはお休みします。次回11月17日開催です。そのかわりというは「なまご」10月はハートフルコンサートがありまね。是非そで会いましょう。

**私のつぶやきコーナー**  
何分62分、今も超能力の訓練をやってます、人から「エネジー」の強いとわかれ、今年10月の修業で前座でピアのライブパフォーマンス、ライブパフォーマンスのステージに立ちます、まごごうをむかえたいです。  
福島 勇太  
13日の虹の会、ピアの集いに参加しました。2回目ですが初めて参加した時のように、アットホームでした。対面で話ができるということはとても大切ですね。うつ予防について意見が聞けてよかったです。  
KN

**10月の予定**

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

10月13日(日) 14時半閉館の日です。

**テーマ: あなたにとっての楽しみはなんですか?**  
スポーツとドライブと音楽を聞く事です。卓球とバドミントンをするのが楽しいです。ふれあいで来て、ふれあいで見る事です。☆同窓会に参加 様子とごす☆  
理由は初恋の人がくるからです〜 (エミ)  
熱中症にならないようにクーラをつけ水分補給をやる (TVでスポーツ観戦をする) = 筋力が結構おとろえていく事に注意。今年も暑から下夏後後の趣味で詩吟を続けていくこと〜  
10月5日(土) 花火大会がある (ハイチーズ)

**ハートフルコンサートの詳細!**  
場所: 玉名市民会館  
開場: 12:30  
開演: 13:00  
終演: 15:30  
入場無料です!  
ぜひご来場ください

**第5回熊本県精神障がい者家族大会**  
1/3 熊本県の飯塚地区長があいさつをされ、その後スポーツについての話があり、良かった。リハビリ機能回復についての話もあり、他者との関わりにも大事な事だと思いました。サポートで当事者同士の話について良かった。お話しした事でよく分かった。希望が、楽観があるが現実をみていることでした。

**料理**  
いけりずし、ほうれん草のじょうろ、和え、お吸い物  
料理おいしいかったです。初めていけりずし頂く事になって嬉しかったです。料理の日とても楽しみです!

**絵手紙・書道**  
絵手紙はナス (木村はマメもたが) フラワー (秋のサボテン) エッセイ (いい風) をかきました。楽しいです。MK  
久しぶりに一枚出来ました。良かったです。要領書に出品ね。KHのために絵手紙を作りました!

**卓球**  
今日はNPO法人五老きぼうの家に行って職員の方と利用者の4名で始めてマージャンに挑戦しました。難しいけれど、練習が続き良かったです。初めて職員の方とラリーが続き、楽しいかったです。

**新米**  
1/3日 市民会館でハートフルコンサートが開催されます。口ぐさ、生チョコたべたい。

**暮のまねね**  
発行 医療法人 信和会  
地域生活支援センター ふれあい  
〒865-0048 熊本県玉名市小野尻5番  
TEL 0968-73-1022 FAX 0968-73-1023  
発行責任者 城戸 美智代  
編集 利用者のみなさん 松永 中元

# 秋の北海道フェア

最近、聞きまちがいが多い。私リンダ困るう状態。あのちゃんをあのオチン消毒液をシヨトケキ。昭和のイグリのオジサン。がんばるもん。クマモン。

の実秋。夜秋。長秋。秋祭。野菊。団栗。子栗。山。

続々暑さには負けて、こっぴど真っ赤な顔。ハイビスカスも咲きました。